



Os crus, os en cuir brut et autres gâteries dentaires : comment y voir clair dans tout le battage publicitaire?

Comme le choix est vaste quand vient le temps de choisir des aliments et des gâteries pour nos chiens et chats! En tant que consommateurs, nous sommes bombardés d'informations provenant des compagnies fabriquant ces aliments et gâteries. Les animaleries regorgent de gâteries à mâcher en cuir brut, d'oreilles de porc, de jouets de plastique, de biscuits et d'autres objets similaires; tous prétendent nettoyer les dents et masser les gencives de notre compagnon animal, en plus de lui offrir une agréable expérience de mâchouillement. Devant cet étalage de produits, on se sent un peu comme un enfant dans une boutique de bonbons. Nous devons toutefois nous demander si ces produits sont effectivement sains et sécuritaires. D'où proviennent-ils?

Comment sont-ils fabriqués? Quels types d'agents de conservation contiennent-ils? Nous sommes sensibles à un emballage attrayant et aux bas prix, mais quelles en sont les conséquences sur la santé de notre compagnon animal? Voici quelques renseignements qui vous aideront à faire le bon choix.

OS EN CUIR BRUT, OREILLES DE PORC, SABOTS DE VACHE ET AUTRES GÂTERIES DENTAIRES DE TYPE COMMERCIAL

Toutes ces gâteries ne sont peut-être pas aussi saines qu'elles prétendent l'être; elles sont pour la plupart fabriquées à partir de sous-produits et de déchets issus de l'industrie alimentaire pour humains. Afin d'en assurer la conservation, on peut leur

incorporer des produits chimiques toxiques dont le BHT, le BHA, du formaldéhyde et de l'éthoxyquine, tous reconnus cancérogènes. Les aliments industriels pour chiens et chats favorisent l'accumulation de tartre et, à plus long terme, l'infection des gencives. Quant aux gâteries, elles usent prématurément les dents de votre compagnon et contribuent également à l'infection des gencives. Les bactéries ainsi produites sont avalées par l'animal et se retrouvent dans son système : elles peuvent affecter divers organes dont le cœur, le foie, mais particulièrement les reins. De plus, des os en cuir brut mal grugés s'avèrent une source potentielle d'étouffement.

Voici ce qu'écrit le D^r Ian Billinghurst, vétérinaire australien de réputation mondiale, dans son livre *Give your Dog a Bone* au sujet des fabricants de nourriture pour animaux de compagnie : « Les fabricants proclament que leurs produits contiennent des ingrédients qui satisfont leurs obligations légales. Dans leurs campagnes publicitaires, ils permettent aux propriétaires de chien de s'exprimer sur les bienfaits que tel ou tel produit a eus sur leur chien. Ou bien ils se réfèrent à certains aspects du produit que les gens associent à une bonne nutrition et une bonne santé. Toute cette publicité est faite de façon telle que les gens font des déductions favorables sur ce produit, alors que ce n'est pas nécessairement vrai... Malheureusement, ils ont même réussi à convaincre des gens qui se disent vétérinaires à faire la promotion de ces produits. »

Le 1^{er} octobre 1999, la *Food and Drug Administration* a publié un avis national



Photo TessArt

sur la santé publique (<http://www.fda.gov/bbs/topics/NEWS/NEW00692.html>) : « la Food and Drug Administration publie aujourd'hui une mise en garde sur la santé publique afin d'alerter les consommateurs sur un certain nombre de cas récents de maladies humaines au Canada, maladies apparemment reliées à un contact avec des produits de mâchouillement pour chiens fabriqués à partir de matériaux dérivés de porc ou de bœuf (p. ex. des oreilles de porc, des charquis de boeuf, des sabots fumés, de la peau de porc, etc.). Ces produits peuvent poser un risque à une infection bactérienne telle la salmonella infantis, bactérie pouvant entraîner des symptômes similaires à ceux d'une grippe (p. ex. de la nausée, des vomissements, des douleurs abdominales et de la diarrhée) chez des personnes en santé, mais qui peuvent causer des dommages plus importants et même mettre en danger la santé de patients ayant un système immunitaire déficient... La FDA recommande avec insistance aux propriétaires d'animaux qui possèdent ces produits de les manipuler prudemment. Quiconque entre en contact avec ces gâteries devrait se laver les mains à l'aide de savon et d'eau chaude. Les personnes âgées, les jeunes enfants et les personnes dont le système immunitaire est compromis sont particulièrement à risque si elles sont exposées à ces gâteries. Ils devraient éviter d'entrer en contact avec ces produits... Les premiers rapports concernant ces maladies sont parvenus du Canada et impliquent des produits canadiens, mais l'examen subséquent de produits similaires produits aux États-Unis indique que tous les produits de mâchouillement de ce type peuvent poser un risque. » Apeurant, n'est-ce pas?

Non seulement ces produits érodent-ils les dents, les gencives et les intestins de nos fidèles compagnons, mais ils se révèlent un danger réel autant pour eux que pour nous.

LES OS CRUS : UNE BROSSE À DENTS NATURELLE, MAIS ÉGALEMENT LES MEILLEURS AMIS DE VOTRE CHIEN

La panoplie de gâteries et d'aliments industriels disponibles actuellement sur le marché n'est pas inconnue à la croissance de la dentisterie vétérinaire; « Aux États-Unis, 90 % des chiens consomment des aliments industriels. Plus du tiers des revenus de la profession vétérinaire est dérivée des soins dentaires chez les animaux de compagnie. Avant qu'ils n'aient atteint l'âge de 5 ans, la plupart des chiens voient



leurs dents couvertes d'une épaisse couche de tartre... Finalement, nous constatons que l'alimentation industrielle combinée à une absence de consommation d'os ont des répercussions dévastatrices sur la santé de tous les chiens, et ce, à cause de leur impact sur la santé dentaire. » D^r Ian Billingham, B.V.Sc.(Hons), B.Sc.Agr., Dip.Ed.

Durant des milliers d'années, chiens et chats, qu'ils fussent sauvages ou domestiqués, ont grugé des os crus. Composante vitale de leur diète, les os sont faits de tissus vivants contenant des éléments nutritifs essentiels, dont des protéines, des gras, des antioxydants et des enzymes. Les os stimulent l'immunité ainsi que le bien-être mental, en plus de nettoyer les dents, masser les gencives, renforcer et exercer les muscles de la mâchoire et du cou. Ils constituent l'un des suppléments vitaminiques et minéraux les plus complets que vous puissiez offrir à votre compagnon animal (à l'exception de certaines vitamines du complexe B ainsi que la méthionine, un acide aminé). Mais les os sont-ils sécuritaires? Oui, ils le sont dans la mesure où ils sont crus. Et puis, il est préférable d'éviter les os de poisson. Les os crus ne se fragmentent pas en éclats, comme c'est le cas des os cuits... ces derniers ne fai-

sant pas partie naturellement de la diète des chiens et des chats.

Je ne compte plus le nombre de personnes qui me questionnent sur la consommation de viande et d'os crus pour leurs compagnons animaux. La plupart des gens sont d'abord sceptiques; mais une fois qu'ils ont introduit des gâteries et des aliments naturels dans la diète de leur compagnon, ils constatent indéniablement une amélioration de son état de santé. Autant il n'est pas naturel pour l'être humain de consommer de la viande et des os crus, autant il n'est pas naturel pour les chiens et les chats de manger des gâteries et aliments cuits et transformés, remplis d'agents de conservation de source non naturelle. Lorsque vous choisirez des gâteries et des aliments pour votre compagnon, étudiez en profondeur les ingrédients qui les composent : cette démarche fera toute une différence au niveau de sa santé. 🐾

Diana S. Bokhari est la fondatrice du premier centre de santé holistique pour animaux au Québec. Elle a mis sur pied un réseau regroupant les leaders canadiens en soins de santé complémentaires pour animaux de compagnie. On peut la joindre à son adresse de courriel diana@naturalanimal.ca.